

Teie alateadvuse jõud

JOSEPH MURPHY

Teie alateadvuse jõud

Raamat välisest ja seesmisest arengust

Inglise keelest tõlkinud Sibylle Mueller



Originaali tiitel
Joseph Murphy, Ph.D.,D.D.
The Power of Your Subconscious Mind
Published by Penguin Group 2010

Toimetanud Anu Stolovitš
Kujundanud Villu Koskaru
©2010 by Joseph Murphy, Ph.D., D.D.
Tõlge eesti keelde © Sibylle Mueller ja Tänapäev, 2013

ISBN 978-9949-27-332-4
www.tnp.ee

Trükitud AS Pakett trükikojas

Sisukord

Saatesõna (Jean L. Murphy)	9	
Eessõna (Vera Birkenbihl)	11	
Sissejuhatus		
Kuidas see raamat võib teie elus imesid korda saata	16	
Peatükk 1	Varakamber teie sisemuses	23
Peatükk 2	Teie vaimu toimimisviis	37
Peatükk 3	Teie alateadvuse imettegev jõud	55
Peatükk 4	Vaimsed paranemisjuhud ajaloos	69
Peatükk 5	Vaimse tervenemise juhud meie ajal	83
Peatükk 6	Vaimse teraapia praktiline rakendamine	95
Peatükk 7	Alateadvus teenib elu	113
Peatükk 8	Kuidas oma eesmäärke ellu viia	123
Peatükk 9	Alateadvus kui võti rikkuse juurde	131
Peatükk 10	Teie õigus rikkusele	141
Peatükk 11	Alateadvuse abi toob edu	153
Peatükk 12	Juhtivteadlased rakendavad tööle oma alateadvuse	167

Peatükk 13	Alateadvus ja une ime	179
Peatükk 14	Alateadvus ja abieluprobleemid	191
Peatükk 15	Alateadvus ja õnn	205
Peatükk 16	Alateadvus ja harmooniline suhe ümbritsevaga	215
Peatükk 17	Kuidas alateadvuse abiga andestuseni jõutakse	229
Peatükk 18	Kuidas alateadvus kõrvaldab vaimse pidurdatuse	241
Peatükk 19	Kuidas alateadvuse jõud peletavad hirmu	255
Peatükk 20	Kuidas jääda vaimult igavesti nooreks	269
Autorist dr. Joseph Murphyst		285

*Kes oskab lugeda,
selles on käes võti suurteks tegudeks,
võimalusteks, millest isegi und ei näe,
joovastavalt ilusaks,
mõtestatud ja õnnelikuks eluks.*

Aldous Huxley

Saatesõna

Käesoleva raamatu pikaajaline menu pole tänu võlgu mitte ainult sellele, et ta on erakordselt huvitav ja julgust sisendav, vaid ka asjaolule, et ta on mõeldud esmajoones meie praktilisteks vajadusteks ja teda on väga hõlpus kasutada. Dr. Murphy kogu elu kestnud teaduslikud uuringud tõstsid ta tasemeni, mis võimaldas tal edasi anda oma sügavaid teadmisi. Arusaadaval ja mõjuval viisil oskas ta edastada teavet inimeses varjul oleva jõu kohta, mis aitab elu paremaks muuta.

Dr. Murphy ütles mulle kord, et kõige olulisem eesmärk tema jaoks on inimesi nende kaasasündinud ja neis peituvatest vaimsetest ja hingelistest jõududest teavitada – inimesi kõigist seisustest ja eluvaldkondadest, nii noori inimesi, tudengeid, kui ka juba aastates õpihimulisi, ärksa vaimuga teadmisteotsijaid.

Selle sihiga silme ees kirjutas ta arusaadaval moel ja huvitavalt meie vaimu valitsevatest seadustest ja palve mõjujõust (toimest). Käesoleva köite sissejuhatuses, pealkirja all *Kuidas see raamat Teie elus imesid võib korda saata*, visandatakse lühidalt põhjused, miks ta selle teose üldse kirjutas, ja nimetatakse raamatu unikaalseks omaduseks selle asjalikkust, praktilist rakendatavust.

Vaimu seadused kehtivad ühtviisi erineva haridustaseme, kõigi sotsiaalsete kihtide, kõigi nahavärvuste ja rahvuste ning erineva usutunnistusega inimeste jaoks. Need seadused on igavesed, püsiva kehityusega ja käivad iga inimese kohta, toimides igäühes meis ühtviisi. Kasu ja eelised, mis dr. Murphy suurepärase loomingu lugemisest ja kasutamisest tõuseb, ületab meie julgeimadki lootused, kusjuures need on täiesti meie võimetele kättesaadavad.

Punase joonena läbivad kogu raamatut Dr. Murphy selged ja arusaadavad selgitused: meie vaimu mõlema poole protsessidest ja vastasmõjudest, ravimisviisidest, korrastatud ja sihikindlatest fantaasiatest, õigustest ja vaimsetest eeldustest olla rikas ja heal järjel, harmoonilistest inimestevahelistest suhetest ja kolmest sammust, mis on vajalikud, et olla elus edukas.

Teie alateadvuse jõud näitab võimalusi, kuidas oma soove tegelikkuseks muuta ja seda tegelikkust oma isiklikus elus ja elukorralduses mõjule lasta pääseda. Suurem osa meist jõuab oma elus ükskord punkti, kus esitatakse endale küsimus: „Kui väga ma ikkagi tegelikult tahan endale kõike seda, mida ma usun endale tahtvat? Kas see soov on ikka piisavalt tugev, et õppida selgeks uus parem viis, kuidas oma vaimsete ja emotsionaalsete võimetelega võiks ümber käia?” Kui inimene sellesse punkti jõudes võib ausalt „jah” vastata, siis seisab ta erutava, uute kogemuste poole viiva reisi alguses. Omaenda teadmiste põhjal võin ma öelda, et sellise murrangu jaoks pole olemas paremat reisijuhti kui *Teie alateadvuse jõud*.

Jean L. Murphy
(Mrs. Joseph Murphy)
Laguna Hills, California
September 1997

Eessõna

Vähe on selliseid tekste, mis suudavad ajahambale edukalt vastu panna. Käesolev raamat kuulub aga nende üksikute hulka, millel on rohkem õelda järgmisele põlvkonnale kui lugejatele, kes on olnud ta esmailmumise tunnistajaiks. Seda tõestavad ilmekalt kolme aastakümne vältel üha kasvavad trükiarvud.

Sellel on kaks põhjust:

1. Dr. Joseph Murphy oli üks neist autoritest, kes jõudis alateadvuse enneolematu jõu äratundmisele ja suutis oma teadmisi populaarsesse keelde pannes ning arvukate veenvate näidetega rikastades ka teistele edasi anda. Vahepeal leidsid paljud tema ütlustest, mida mõningad erialainimesed varem ühise nimetuse all *wishful thinking* e. soovmõte proovisid kõrvale tõrjuda, uurimiste kaudu ühest kinnitust ja seda nii konkreetses, füüsilises neurofüsioloogias kui ka psühholoogilistes uurimisharudes. Nii näiteks tõestasid Harvardi ülikooli instituudid üheselt ka nn. *self-fulfilling prophecy* e. iseenesest täidmineva ettekuulutuse efekti. See tähendas, et Murphy *wishful thinking* oli katse hiilgavalt läbi teinud.

2. Kui raamat *Teie alateadvuse jõud* esmakordselt ilmavalgust nägi, oli enamik inimestest veel üsna tugevalt kinni „oma isade usus”, s.t. et

paljud neist tundsid palvetamise mõõtnatut jõudu oma isiklike kogemuste kaudu. Siis järgnes tööstuslik, materialistlik ajastu, mille vältel oli moes usku eitada. Seejärel algas postindustriaalne ajastu, mille jooksul jõudis inimesteni teadmine: me ei ela ainult leivast ja ainult hingelt tervetena võime ellu jääda.

Mis oli aga muutunud, see oli ettekujutus jumalast. Tänapäeval on meile selge, et jumalik võim ei pea olema seotud lapse lihtsa ettekujutusega jumalast, mille kohaselt näib olemas olevat „mingisugune võim”, mis on vägevam kui meie.

Psühholoogilised uuringud on näiteks tõestanud, et inimesed, loomad, taimed ja isegi rakukultuurid arenevad paremini, kui nendega juttu vestetakse või nende poole isegi palvega pöördutakse, s.t, kui inimesed nende eest palvetavad. Seejuures tunnevad mõned sellistest palvetajatest, et nende palved on suunatud vaid teatavat liiki kosmilisele jõule. Seega pole tegemist mingi kindla personifitseeritud jumalaga. Seda rõhutab ka dr. Joseph Murphy – ja tolle aja kohta oli see tavatult julge samm – samal ajal kui ta ikka ja jälle toonitab, kuidas meie palved võivad olla abiks, et meie alateadvuses peituvat jõudu esile tuua. Asja tuum peitub vaimses hoiakus, milles palve sünnib; tegemist on psüühilise seisundiga, mis ühest küljest on sarnane teatud meditatsioonidele koos nendega kaasneva tervendava mõjuga, teisest küljest on aga ideaalne lähteallikas sellele ühemõttelisele jõule, mida me siin kui *self-fulfilling prophecy* juba kirjeldasime.

Viimasel ajal on hakanud levima arvamus, et positiivne mõtlemine kujutab endast ohtu – otsustades ühe teose pealkirja järgi, võib see isegi haigeks teha! Selline seisukoht kujutab endast rünnakut, mida tuleb võtta tõsiselt. Mõelgem siinjuures koos.

1. Psühholoogid on alati mässu tõstnud väidete vastu, mis omistavad üksikisikule võimu ise oma elu kujundada, kusjuures viimasel ajal on need rünnakud eriti valjuhäälseks ja tingedaks muutunud.

2. Kes oma sügavas sisemuses ikka veel materialistlikust maailmapildist lähtub, ei saa kuidagi omaks võtta mõtet, et materiaalsete

manifestatsioonide „all” või „taga” võib ka energia (või ka vaim) varjul olla.

3. Kahjuks ei rahuldu inimesed sageli üksteistest erineva arvamusega, vaid nad tunnevad end kutsutud olevat teisitimõtlejaid (näit. dr. Joseph Murphy, Napoleon Hill ja Dale Carnegie) nii ägedalt ründama, et ajavad lugejad segadusse, pannes nad uskuma, et ainult ametlik „õpetatud arvamus” on aktsepteeritav. Seejuures jäetakse kahe silma vahele, et ametliku arvamuse järgi oli kunagi ka maakera lame ja ühtlasi ka kogu universumi *ainus* keskpunkt, seejärel oli päike kogu päikesesüsteemi (ainsa!) *absoluutne* keskpunkt, pärast seda osutus meie päikesesüsteem üheks paljudest ilmaruumis jne. Praegu me teame, et galaktikad esinevad suurte kogumitena ja et meie galaktika on tuhandete ja tuhandete päikesesüsteemide seas vaid üks lugematutest.

4. Nüüdseks on kõigis demokraatlike riikide konstitutsioonides viide sellele, et igaühel on õigus oma vabale arvamusele ja sageli rõhutatakse selgesõnaliselt ka iga inimese õigust vabalt oma arvamust avaldada. Kui aga positiivse mõtlemise kriitikuid lugeda, tekib tahtmatult tunne, et positiivsed mõtlejad peaksid olema teistest isoleeritud, kuna nende seesmine hoiak erineb nimetatud kriitikute omast.

5. Mina leian, et viimaste aastakümnete tendents kõik kellegi teise kaela veeretada (s.t üha väiksemat vastutust meie elu eest enda peale võtta) on erakordselt ohtlik: me usume, et arst peaks meile kiiresti õige ravimi välja kirjutama, ametiühing peaks õiglaselt meie töötingimuste eest võitlema, psühholoog peaks meie probleemidele lahenduse leidma ja kahtluste korral peab isake riik meie kõigi eest vastutama (kooliasjadest tervishoiuni, kuni lõpuks kõigile kindla töökoha tagamiseni). Me elame, nagu kord Thorwald Detlefsen ütles, lastekultuuris. Sellises olukorras kõlaks peaaegu ketserlikult, kui keegi lausuks, et oleme oma probleemide eest vastutavad ja meil tuleks ise oma eluga toime tulla, alustades vastutusega oma mõtete eest.

6. Kui te „ainult” kannatate selle all, et end liiga tihti negatiivselt mõtlemast leiate, mis teadlaste arvates viib teatavate stressitekitavate

hormoonide ületootmiseni, mis omakorda lükkavad käima nõiairingi, siis on kõik teie enda võimuses, et midagi oma meelelaadi muutmiseks ette võtta. Te ei vaja mingit psühhoterapeuti, kes aitaks teil oma elu ohje uuesti pihku haarata, kuigi kriitikud seda soovivad (kuna nad juhuslikult ise on terapeudid)!

Minu ettepanek – lugege neid autoreid ja kujundage ise oma arvamusi! Oma seminaridel annan ma osalejatele meelsasti tõe mõtlemiseks.

- Te tunnete kindlasti suurepärasest ütlusest, nagu *Usk, mis võib mäge sid paigast nihutada*. Me võime muide leida selle mõtte maailma kõigis suurtes pühakirjades, nii hindude upanišaadides kui ka juudi ja kristlikes, islami ning idamaade traditsioonides.

- Kui te usute, et teie enda usk ei suuda kunagi mäge paigast liigutada või seda jätkub vaid väikese liivakuhilakese nihutamiseks, siis usutegi nii, kuni oma elu viimse hetkeni. Aga teil on olnud õigus!

- Nagu rõhutab Ron Smothermon, tahab meie mõistus eelkõige ühte – ta soovib, et tal oleks õigus. Parema meelega tõestame me endale veel üks kord, et me oleme võimetud („Ma ei suuda keeli õppida”, „Ma ei oska joonistada” ja nii edasi), kui et me oma usu kahtluse alla seame. Sellega aga toimib *iseenesest täidminev ennustus* kõigi jaoks, kes seda eitavad (negatiivses mõttes), samuti aga võite selle tööle rakendada positiivse jõuna, parandades niiviisi oma elukvaliteeti.

Kõike seda kirjeldas dr. Joseph Murphy juba kuuekümnendate aastate algul. Tal oli julgust toleagele „kindlaksmääratud teadusele” vastu seada oma elukogemused ja jagada neid laia publikuga.

Mina ise lugesin seda raamatut esimest korda üheksateistkümnenda aasta vanuselt ja löikan sellest kasu veel tänaseni!

On olemas kaks võimalust.

Kas te usute juba niikuinii, et olete võimelised oma eluga ise toime tulema ja otsite vaid kinnitust, et oma julgust aeg-ajalt värskendada; teil tekivad kahtlused vaid mõnedel päevadel.

Või on teil suured kahtlused. Sel juhul tahaksin teilt küsida, kas teil jätkub julgust, et esitada endale *väljakutse*?

Mõelge palun järele! Mõiste „väljakutse” tähendab seda, et tuleb kõrvale kalduda sisseküntud mõtlemis- ja käitumisvagudest. See on teeleminek tundmatusse! Inimene on kogu maakera nii läbi uurinud, et maa- ja merekaartidel vaevalt leidub veel mõni valge laik. Kas pole lõpuks kätte jõudnud aeg julgeda heita pilk oma hinge sügavustesse. Teil pole ju midagi kaotada peale oma kahtluste! Kas suudate selle tõsise väljakutse vastu võtta?

Soovin teile teie teel palju positiivset energiat!

Vera F. Birkenbihl

Sissejuhatus

Kuidas see raamat võib teie elus imesid korda saata

Ma olen oma ihusilmaga näinud, kuidas igast soost ja vanusest, kõigist ühiskonnakihtidest ja rahvustest inimestega on juhtunud imesid. Ka teie elu muutub imeliseks, niipea kui hakkate rakendama oma alateadvuses peituvat jõudu. See raamat selgitab teile üksikasjalikult, kuidas teie mõtlemisharjumused ja kujutlusvõime loodud pildid teie saatust kujundavad ja kindlaks määravad, kuna inimese käitumisviis ja olemus on identsed tema alateadvuse sisuga.

Kas teate, miks?

Miks varjutab ühe inimese elu kurbus, samal ajal kui teise oma kiirgab õnnest? Miks naudib üks inimene rikkust ja lugupidamist, sellal kui tema naaber kannatab puudust ja nälga? Miks piinab ühte eba-kindlus ja hirm, kui teine täis eneseusku vaatab kindlameelselt tulevikku? Miks on ühel luksuslik maja, kui teine samal ajal näeb viletsuse kvartalis näguripäevi? Miks saadab üht inimest pidev edu, samal ajal kui teine satub aina vihma käest räästa alla? Miks kisub ühe kõneleja jutt kuulajad kaasa, samal ajal kui teise oma jääb hüüdjaks hääleks

kõrbes? Miks viib üks ellu geniaalseid ideid, samas kui teine teenib tuimalt oma igapäevast leiba? Miks saab üks üle näiliselt ravimatust haigusest, mis teisele toob surma? Miks tunnevad nii paljud head ja omakasupüüdmatud inimesed sõnulseletamatut keha- ja hingevalu, kui nii mõnigi südametunnistusega kaasaegne pakatab heast tervisest ja tunneb rõõmu suurest edust? Miks elab üks naine õnnelikus abielus, sellal kui ta õe elu on oma mehe kõrval ainult rist ja viletsus? Miks?

Vastus neile, aga ka paljudele teistele küsimustele on peidus teadvuse ja alateadvuse olemuses ja toimimises.

Miks ma selle raamatu kirjutasin

Selle teose kirjapaneku ajal tõukas mind tagant soov anda vastus mitte ainult sellele küsimusele või tervele hulgale teistele, vaid ka tahtmine tuua nähtavale omavahelisi seoseid. Ma nägin vaeva, et teie vaimse elu ürgset põhjust ja kõige varjatuid saladusi panna lihtsatesse sõnadesse, sest olen alati olnud veendunud, et isegi neid kõige sügavamal peidus olevaid inimvaimu seoseid on võimalik kajastada kergesti mõistetavalt. Seepärast puutute selles teoses kokku lihtsa keelega, mis on teile tuttav igapäevatööst ja eraelust. Ma tahaksin teile nende lehekülgede tundmaõppimist ja kirjeldatud meetodite rakendamist panna tungivalt südamele, sest tean vankumatu kindlusega, et siis annab end teie käsutusse imettegev jõud, mis toob teid välja kõigist kõhklustest ja raskustest, vabastab kõigist depressioonidest ja kaitseb iga ebaedu eest. See raamat annab teile võimu teile väärilisele positsioonile jõudmiseks, sisendab jõudu kõigi probleemide lahendamiseks, vabastab teid kõigist hinge- ja ihuhädade ahelatest ja näitab teile kätte tee vabadusele, õnnele ja hingerahule. Teie alateadvuse jõud toob teile tervenemist ja äratab teis uue noorusjõu. Võim oma hingejõudude üle vabastab teid tuhandetest hirmudest ja kartustest, mis teid praegu kammitsevad, ja avab teile värava ellu täis hingelist vabadust, mida lubas juba apostel Paulus jumalalastele.

Võti imettegeva jõu juurde

Omal nahal kogetud paranemine on vist küll kõige veenvam tõend alateadvuse imepärasest jõududest. Rohkem kui 42 aastat enne selle raamatu kirjutamist paranesin ma nimetatud viisil halvaloomulisest kasvajast, mida arstiteadus tunneb sarkoomi nime all. Seesama jõud, mis mind lõi, juhib – seda tean ma alles nüüd – eluvoolusid minu organismis ka praegu. Minu tol ajal kasutatud tehnika üksikasjalik kirjeldus ajendab kahtlemata kõiki lugejaid usaldama end tolle *piiritu raviva jõu* hoolde, mis pesitseb iga inimese sügavaimas hingepõhjas. Olin jõudnud äkilisele äratundmisele, et seesama *loomisvõimeline tarkus*, mis vormis minu keha, lõi kõik minu elundid ja pani lööma mu südame, oskab omaenese loomingut enesestmõistetavalt ka kõige paremini parandada. Ütleb ju ka üks vana kõnekäändki, et „arst seob haavad, aga jumal parandab need”.

Imed on vastus „teaduslikele palvetele”

„Teadusliku palve” all mõistame me harmoonilist koosmõju teadvustatud ja alateadvuses olevate vaimsete jõudude vahel, mida rakendatakse teadusele põhinevate meetoditega mingi kindla eesmärgi saavutamiseks. See raamat juhatab teile kätte tehnika, mis võimaldab juurdepääsu teie ammendamatu hingeliste jõudude varudele, mille kasutuselevõtt täidab kõik teie südamesoovid. Te soovite õnnelikumat, sisukamat ja rikkamat elu. Võtke siis appi see uus, imettegev jõud ja tasandage endale teed läbi elu; lahendage oma isiklikud ja ärilised probleemid ning looge harmoonia oma perekonnaringis. Lugege seda raamatut tingimata mitu korda! See selgitab teile selle imepärase jõu toimimisviisi ja näitab, kuidas teie ise võite muuta oma hinges suikuvat äratundmist ja elutarkust oma eesmärkide jaoks kasulikuks. Õppige oma alateadvust mõjutama – see on üsna lihtne! Rakendage uusi, teadusele põhinevaid meetodeid, mis teie hinge mõõtmatud jõud kasutatavaks muudavad. Lugege seda teost hoolega ja avage oma süda ja mõistus selle imettegevatele nõuannetele. Veenduge isiklikult selle meetodi hämmastavates tulemustes. Ma olen täiesti kindel, et neil lehekülgedel kirjapandu võib saada ja olla teie elu pöördepunktiks.

Iga inimene palvetab

Kas te oskate mõjuvalt palvetada? Kui palju on möödas aega sellest, mil palvetamisel oli kindel koht teie igapäevases elus? Viletsuspäevadel, haiguse ja surmahirmu korral pääseb nii teil kui ka kõigil teie kaasinimestel palve huulilt. Heitke korraks pilk päevalehte. Ikka ja jälle võite sealt lugeda, et kogu maailm ühineb palves ühe näiliselt ravimatut haigust põdeva lapse eest, varingus sügavale maa alla jäänud kaevuriterühma päästmise eest või rahu püsimise eest kogu maailmas. Surmasuust pääsenuna jutustavad kaevurid, kuidas nad need piinavad tunnid, kuni päästemeeskondade saabumiseni veetsid palvetades. Ja lennuki piloot tunnistab, et ka tema palvetas, kui oma masinaga häda maandumist asus sooritama. Ei mingit kahtlust – palvejõud on raske tel aegadel alati meie käsutuses. Miks ei taha me siis seda mõjuvõimast abi kasutada iga päev, tehes selle oma igapäevaelu kindlaks ja kaitsvaks saatjaks? Ajaleheartiklid teatavad dramaatilistest palvete kuuldavõtmistest ja vandetasemel antud selgitused kinnitavad vankumatult palve mõjuvust. Kuidas aga suhtuda kõigisse neisse paljudesse alandlikesse palvetesse, mida loevad lapsed, milles me ise täname jumalat kaetud toidulaua eest ja milles üksikindiviid usulises andumuses pöördub oma looja poole? Minu töö inimeste teenistuses tõi endaga kaasa võimaluse palvete erinevaid liike ja motiive uurida. Ma olen palve jõudu omaenda nahal kogunud ja rääkinud ning koostööd teinud paljudega, kelle palveid samuti oli kuulda võetud. Tegelik raskus peitub selles, et õpetada teistele, kuidas *mõjusalt* palvetada. Hädas olles ei mõtle ega tegutse inimene enamasti täiesti ratsionaalselt ja vajab seepärast lihtsat, veatult mõjuvat valemit.

Käesolev teos on ainus omataoline

Antud raamatu eelis peitub tema praktilises rakendatavuses. Ta teeb teid tuttavaks terve rea lihtsate, kergelt kasutatavate tehnikate ja valemitega, mis kõikjal ja mis tahes ajahetkel on teie käsutuses. Ma olen neid kergesti mõistetavaid reegleid õpetanud meestele ja naistele kogu

maailmas ja alles veidi aja eest selgitasin ma Los Angeleses enam kui tuhandepealisele kuulajaskonnale mõningaid tähtsamaid siin kirjeldatud arusaamasid. Paljud neist polnud vaevaks pidanud isegi kolmeneljasaja kilomeetri pikkust reisivaeva, et külastada mu loenguid. See teos võiks teile huvi pakkuda ka veel seepärast, et ta seletab lahti, miks juhtub sageli just vastupidine sellele, mida te oma palvetes olite soovitud. Suur hulk inimesi kogu maailmas esitavad mulle ikka ja jälle ühe ja sama küsimuse: „Misjaoks ma üha palvetasin ja palvetasin, kui mind kunagi kuulda ei võetud?” Sellest raamatust leiate te põhjused, mis lükavad sellised kõhklused ümber. Siin kirjeldatud arvukad meetodid, mis alateadvust mõjutavad, abistavad ka juhul, kui teil on kõhklusid, et leida õige vastus. Nad annavad sellele teosele alati käepärast oleva ja igas elusituatsioonis usaldatava nõuandja erakordse väärtuse.

Mida te usute?

Mitte palve objekt ega sisu pole need, mis teevad inimese palved mõjuvaks. Täidmine toimub pigem siis, kui asjassepuutuva isiku alateadvus reageerib tema mõtetele või kujutlustele. See ususeadus ilmutab oma mõju kõigis maailma religioonides ja annab neile nende psühholoogilise tõesuse. Kristlasi, juute, budiste, hindusid või moslemeid võetakse kuulda ühtemoodi ja seda mitte seetõttu, et nad kuuluvad mingisse kindlasse religiooni või usutunnistusse, tegelevad teatavate tseremooniatega, liturgiatega, palvetamisega ja ohvritoomistega ning neid respektierivad, vaid ainult seepärast, et nad on vaimselt ja hingeliselt läbi imbutunud veendumusest, et nende palveid võetakse kuulda. Eluseadus on identne ususeadustega ja mõistet „usk” on võimalik nii lühidalt kui ka tabavalt defineerida kui „mõtet” või „vaimu sisu”. Kuidas ja mida inimene mõtleb, tunneb ja usub, täpselt selline on ka tema vaim, tema keha ja saatus. Süstemaatilise tehnikaga, mis aitab teie tegutsemisviisi ja selle motiive põhjanevalt mõista, saate oma alateadvuslike jõudude mängupanemisel osa selle ilma maistest varadest. Põhimõtteliselt pole palve kuulda võtmine midagi muud kui teie südamesoovide täidmine.

Soov ja palve on üks ja seesama

Igaüks igatseb tervist, õnne, kindlustunnet, hingerahu ja tõelist eneseteostust, aga vaid vähestele saab osaks silmanähtav edu. Veidi aega tagasi ütles mulle üks ülikooli professor: „Ma tean, et minu mõtlemis- ja harjumuste muutmine ja minu tundeelu uus suunamine vabastavad mind igaveseks ajaks mu maohaavadest. Kahjuks pole mul mingit tehnikat, et seda teadmist tegelikkuseks muuta. Mu mõtted ekslevad rahu- tult ühelt probleemilt teisele ja ma tunnen end pettununa, rõhutuna ja õnnetuna.” See professor igatses tugeva tervise järele, aga see, mida ta vajab, oli selge arusaamine oma vaimsete protsesside kulgemisest, mis talle ta südamesoovi teokssaamise võinuks kinkida. Selles raamatus kirjeldatud ravimeetodite rakendamine taastas lühikese aja jooksul tema tervise täielikult.

„Igas inimeses on osake kogu inimkonda siduvast maailmavaimust.”

Teie alateadvuse imettegevad jõud olid olemas juba enne, kui teie ja mina sündisime; need eksisteerisid juba enne mis tahes kirikut ja isegi meie maailma. Elu suured, igavesed tõed ja põhimõtted on vanemad kui kõik religioonid. Sellest sügavast veendumusest lähtudes panem ma teile siin pealkirjas toodud Ralph Waldo Emersoni juhtlausega südamele, et uuriksite läbi järgnevalt toodud peatükid, kuna need annavad teie käsutusse imelise kõike muutva jõu, mis parandab kõik elu löödud ihu- ja hingehaavad, lohutab hirmust piinatud hinge ja vabastab teid alatiseks viletsuse, ebaõnne ja pettumuse survest. Teil tuleb vaid samastada end selle heaga, mida te soovite ellu viia ja teie alateadvuse jõud reageerivad vastavalt. Tehke sellega algust juba täna, selsamal silmapilgul, ja teie ellu astub ime. Ärge laske end heidutada, sammuge väsimatult edasi, kuni päeva ere valgus varjud eemale peletab.